

## **Tu vida vale más que un cigarrillo**

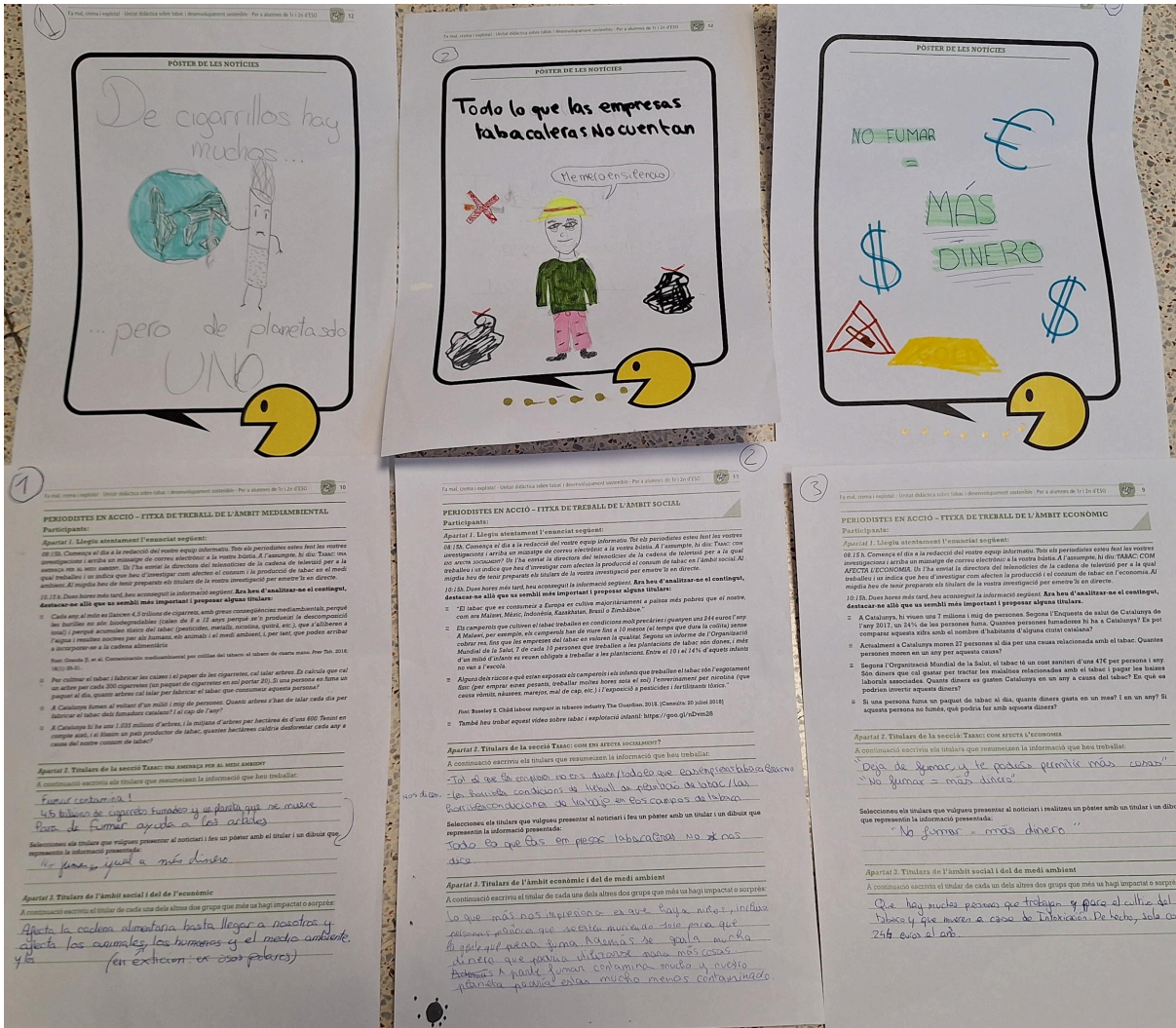
*La clase de 5e1 ha participado durante los últimos meses en el programa de salud y el concurso Classe Sense Fum para prevenir el tabaquismo y gracias a ello el alumnado ha aprendido mucho sobre los riesgos de fumar. Por eso ha trabajado para transmitir a la juventud la importancia de no fumar, realizando actividades como charlas informativas, investigaciones periodísticas y la creación de una campaña que incluye un audiovisual, una cuña radiofónica y unos carteles con eslóganes. Además, a lo largo de todo el proyecto, se ha tomado conciencia sobre los efectos reales del tabaco y se ha escrito este artículo.*

### **Classe Sense Fum: un programa de salud y un concurso sobre la prevención del tabaquismo**

Durante los últimos meses, el grupo-clase de 5e1 ha participado en [Classe Sense Fum](#), un programa educativo que se centra en la prevención del tabaquismo entre los y las jóvenes y cuyo objetivo principal se basa en la información que el alumnado recibe y en lo que aprende sobre los peligros de fumar, sobre todo entre la gente joven. El alumnado de 5e1 ha trabajado de manera constante en varias actividades con el propósito de prevenir el tabaquismo para poder transmitir el siguiente mensaje: no fumar resulta muy importante para la salud de las personas.

Així mateix, s'ha participat en el concurs *Classe Sense Fum* per prevenir el tabaquisme i s'ha après molt sobre els riscos de fumar. L'alumnat s'ha centrat en transmetre la importància de no fumar, realitzant activitats com xerrades informatives sobre el tabac i els seus derivats, recerques periodístiques sobre les seves conseqüències socials, econòmiques i ambientals, així com la creació d'una campanya que inclou un audiovisual, un clip radiofònic i uns cartells amb eslògans. A més, al llarg de tot el projecte, l'alumnat ha pres consciència dels efectes reals del tabac i s'ha escrit aquest article dirigit a tota la comunitat educativa.

Per aconseguir-ho, des de les assignatures de Llengua i Literatura en castellà i en català, el grup-classe va signar inicialment un compromís col·lectiu consistent a no començar a fumar en cap moment del curs escolar. Després d'això, s'ha après molt sobre el tabac i els seus derivats, realitzant l'activitat lúdica "[Escape fum](#)" per fomentar hàbits saludables, veient i analitzant a classe anuncis audiovisuals d'aquests productes, campanyes de prevenció del tabaquisme i les estratègies publicitàries i de màrqueting utilitzades, i s'ha pres consciència de com afecta el tabaquisme a la societat i a l'economia, així com la relació entre tabac i sostenibilitat.



Fotografía de unos ejercicios de investigación del alumnado sobre los problemas que causa el tabaco en la salud, la economía y el medio ambiente

En definitiva, se ha trabajado de forma innovadora, funcionando como periodistas de investigación y después como una verdadera agencia de publicidad. Cada estudiante se ha centrado en desarrollar una campaña efectiva y creativa de concienciación social.

Para conseguirlo, el alumnado de la 5e1 ha elaborado varios productos, entre los que destacan un audiovisual, una cuña radiofónica y carteles publicitarios en parejas para prevenir el tabaquismo entre la juventud.

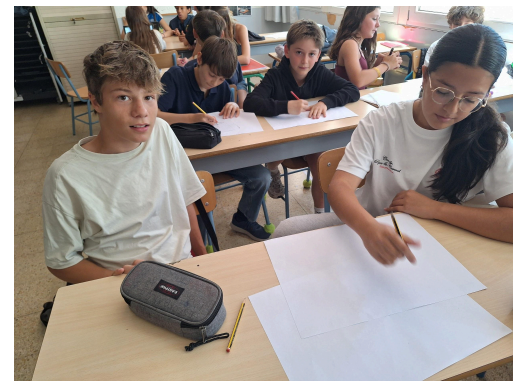


La 5e1 en modo “agencia de publicidad”, creando una campaña de prevención del tabaquismo.  
Fotografías: Patricia Agüera Pàmies

Fotografías de los equipos encargados de la creación y la locución de la cuña radiofónica, y de la edición del audiovisual, respectivamente.



Fotografías de las parejas que han elaborado carteles dirigidos a prevenir el tabaquismo en nuestra comunidad educativa.



## La campaña de concienciación sobre la prevención del tabaquismo de la 5e1

El [audiovisual de la clase](#) recoge información sobre los efectos del tabaco en la salud y en el medio ambiente, con datos contrastados de mensajes de sensibilización para la comunidad educativa. El eslogan “La teva vida val més que una cigarreta” resulta útil y resume de manera muy directa y eficaz la prevención del tabaquismo.

<p>A la derecha, el audiovisual presentado al concurso <i>Classe Sense Fum</i>.</p> <p>Abajo a la izquierda, las tomas falsas.</p> <p>Abajo a la derecha, uno de los falsos vapeadores creados por el alumnado para ser usado en el audiovisual presentado a concurso.</p>	<p><b>LA TEVA VIDA VAL MOLT MÉS QUE UNA CIGARRETA</b></p> 
	

Por otra parte, los carteles publicitarios destacan por la creatividad y la calidad de su información, la cual combina dibujos con frases que invitan a la reflexión.

Carteles de la campaña de prevención del tabaquismo elaborados por siete parejas, con sus ilustraciones y sus eslóganes en catalán: "Cada cigarrera és un dia menys", "Quan el teu entorn fuma, tu també fumes. Digues no al tabac!", "Una cigarrera pot acabar amb el món", "Confiaràs en mi, però jo et mataré...", "1 cigarrera un dia = 1000 cigarettes en alguns anys!!!", "Una cigarrera mata a moltes persones i a molts arbres". Tras una votación en clase, el alumnado escogió "Una simple aspiració acaba en una maledicció" para presentarse al concurso *Classe Sense Fum*.





Por otra parte, un equipo de cuatro personas escribió el guion de la [cuña radiofónica](#) y fue a la emisora de radio del LFB. La cuña radiofónica habla de los problemas que genera el tabaco en la salud de los seres humanos y de las diferentes sustancias tóxicas que se encuentran en los distintos tipos de cigarrillos. También explica los beneficios que proporciona el hecho de dejarlo y el bienestar que aporta.



El alumnado encargado de escribir el guion de una cuña radiofónica y de locutarlo en la emisora de radio del LFB. Fotografía: Anne Reboul

## Un reportaje acerca de la prevención del tabaquismo

El alumnado ha ido escribiendo este artículo en horas de clase de Lengua castellana y Literatura, con el objetivo de mostrar a la comunidad educativa los efectos del tabaquismo y el proceso de trabajo llevado a cabo sobre este tema. Al mismo tiempo, un equipo bastante amplio ha aprendido a redactar un reportaje periodístico.



El equipo encargado inicialmente de escribir este artículo. Posteriormente se fue ampliando.  
Fotografía: Patricia Agüera Pàmies

Más allá de los aspectos relacionados con la salud, el alumnado ha desarrollado capacidades como la de la conciencia de los verdaderos efectos del tabaco sobre el ser humano, el medio ambiente, la sociedad y la economía.

**Artículo escrito por:** Leo, Caroline, María, Bruno, Chloé, Lena, Mouna, Helena, Elena, Gloria, Milo, Luca, Leopold, Axel y Joakim de la 5e1.

**Supervisión y revisión de las docentes de Lengua castellana y catalana y Literatura:** Patricia Agüera Pàmies y Montserrat Farré i Olivé