

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

2

Kcal	HC	Lip	Prot
█	█	█	█

Macaronis complets à la norma gratinés 🌱🌱  
 Merlu au four avec du citron  
 Champignons aux haricots verts issus de l'agriculture biologique sautés 🌱  
 Salade composée 🌱🌱  
 Fruit de saison 🌞

3

Kcal	HC	Lip	Prot
█	█	█	█

Brocoli eco sautés à l'ail et oignons 🌱  
 Ragoût de poulet 📍  
 Semoule de blé complet bio 🌱  
 Salade composée 🌱🌱  
 Yaourt bio local 📍🌱

4

Kcal	HC	Lip	Prot
█	█	█	█

04 JUIN

5

Kcal	HC	Lip	Prot
█	█	█	█

Soupe d'étoiles  
 Omelette aux épinards  
 Ratatouille 🌞🌱  
 Salade composée 🌱🌱  
 Fruit de saison 🌞

6

Kcal	HC	Lip	Prot
█	█	█	█

Salade d'haricots blanc écologiques 🌱🌱  
 Escalope de poulet rôtie au citron 📍  
 Pommes de terre frites 🌞  
 Salade composée 🌱🌱  
 Fruit de saison 🌞

9

Kcal	HC	Lip	Prot
█	█	█	█

09 JUIN

10

Kcal	HC	Lip	Prot
█	█	█	█

Riz blanc à la sauce tomate frite  
 Suprême de merlu à la galicienne  
 Petits pois issus de l'agriculture bio sautés au beurre 🌱  
 Salade composée 🌱🌱  
 Yaourt bio local 📍🌱

11

Kcal	HC	Lip	Prot
█	█	█	█

11 JUIN

12

Kcal	HC	Lip	Prot
█	█	█	█

Bio lentilles braisées aux légumes 🌱🌞  
 Cordon bleu de dinde  
 Courgette au four bio 🌱🌞🌱  
 Salade composée 🌱🌱  
 Fruit de saison 🌞

13

Kcal	HC	Lip	Prot
█	█	█	█

Nouilles à la carbonara  
 Omelette  
 Brocoli eco cuit à la vapeur 🌱  
 Salade composée 🌱🌱  
 Fruit de saison 🌞

16

Kcal	HC	Lip	Prot
█	█	█	█

Risotto aux champignons  
 Omelette de courgettes  
 Chou-fleur bio à l'ajilimójili 🌱  
 Salade composée 🌱🌱  
 Fruit de saison 🌞

GRÈCE

Salade grecque avec tomates bio 🌱🌞🌱  
 Souvlaki 📍  
 Fasolakia 🌱  
 Salade composée 🌱🌱  
 Yaourt bio local 📍🌱

18

Kcal	HC	Lip	Prot
█	█	█	█

18 JUIN

19

Kcal	HC	Lip	Prot
█	█	█	█

Salmorejo à la tomate issue de l'agriculture biologique, garni de jambon et d'œuf 📍🌱🌞🌱  
 Cabillaud à la provençale  
 Pommes de terre au four 🌞  
 Salade composée 🌱🌱  
 Fruit de saison 🌞

20

Kcal	HC	Lip	Prot
█	█	█	█

Brocoli eco sautés à l'ail et oignons 🌱  
 Macaronis sauce bolognaise aux lentilles et à la citrouille bio 🌱  
 Salade composée 🌱🌱  
 Fruit de saison 🌞

Tous nos plats sont assaisonnés de sel iodé.

Les portions de nourriture servies seront ajustées en fonction de l'âge des élèves, de manière à garantir qu'ils reçoivent

des quantités appropriées pour leur groupe d'âge. De plus, les élèves auront la possibilité de se resservir des entrées et des accompagnements s'ils le désirent.

Pour toutes les personnes souffrant d'allergies, d'intolérances alimentaires ou nécessitant un régime alimentaire particulier, un menu adapté à leurs besoins sera proposé.



Produit de proximité



Produit bio



Produit de saison



Fait frais



Produit frais



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

23



Poêlée de petits pois bio au jambon 🌱📍  
 Pilons de poulet marinés au miel, au romarin et au citron 📍  
 Riz au curry  
 Salade composée 🌱📍  
 Fruit de saison 🍌

24



24 JUIN

25



25 JUIN

26



Macaronis sauce tomate faite maison  
 Limande farinée  
 Courge bio rôtie 🌱  
 Salade composée 🌱📍  
 Gâteau au citron 🍰

27



Salade de tomate bio au fromage frais 🌱🍌📍  
 Steak haché grillé 📍  
 Pommes de terre frites 🍌  
 Salade composée 🌱📍  
 Fruit de saison 🍌

30



50%  
DE VITAMINES  
ET MINÉRAUX  
Légumes



25%  
DE PROTÉINES  
Légumineuses, poisson,  
viande, oeuf

25%  
D'HYDRATES  
DE CARBONE  
Pomme de terre,  
pâtes et riz

Si tu as dejeune:	Il est recommande de diner:
LÉGUMES CUISINÉS	CRUDITÉS
CRUDITÉS	LÉGUMES CUISINÉS
LÉGUMINEUSE	VIANDE / POISSON / OEUF
VIANDE	POISSON / OEUF / LÉGUMINEUSES
POISSON	VIANDE / OEUF / LÉGUMINEUSES
OEUF	POISSON / VIANDE / LÉGUMINEUSES
POMME DE TERRE	PÂTES / RIZ
PÂTES / RIZ	POMME DE TERRE



En compagnie de notre  
 Chef Exécutif Pepe Rodríguez,  
 découvrez comment Sodexo  
 instaure les normes  
 de qualité et de sécurité les plus  
 strictes dans les cantines :

