



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

29

Kcal HC Lip Prot

29 AVRIL

30

Kcal HC Lip Prot

30 AVRIL

1

Kcal HC Lip Prot

1 MAI



2

Kcal HC Lip Prot

2 MAI

3

Kcal HC Lip Prot

3 MAI

6

Kcal HC Lip Prot

Riz à la sauce tomate
Omelette aux pommes de terre
Chou-fleur BIO à ajilimójlil
Salade composée
Yaourt bio local ou Fruits frais de saison

7

Kcal HC Lip Prot

Haricots verts issus de l'agriculture BIO au beurre
Filet de poulet au curry
Semoule de blé complet issu de l'agriculture biologique
Salade composée
Fromage ou Yaourt bio local ou

8

Kcal HC Lip Prot

Velouté de brocoli BIO
Cannellonis à la viande
Haricots secs issus de l'agriculture biologique
Salade composée
Fromage ou Fruits frais de saison

9

Kcal HC Lip Prot

Mitjoté de pois chiches BIO aux légumes
Saucisse à la plancha
Frites
Salade composée
Riz au lait maison ou Fruits frais de saison

10

Kcal HC Lip Prot

Soupe de légumes
Cabillaud à la provençale
Pâtes sautées
Salade composée
Glacé ou Fruits frais de saison

13

Kcal HC Lip Prot

Minestrone avec des étoiles
Pizza au levain au fromage
Tomate rôtie à l'origan
Salade composée
Yaourt bio local ou Fruits frais de saison

14

Kcal HC Lip Prot

Velouté de citrouille issues de l'agriculture biologique
Pilons de poulet marinés au miel, romarin et citron
Frites
Salade composée
Fromage ou Yaourt bio local ou

15

Kcal HC Lip Prot

Poêlée de petits pois BIO au jambon
Filet de limande tempura
Rondelles d'aubergines
Salade composée
Fromage ou Fruits frais de saison

16

Kcal HC Lip Prot

16 MAI

17

Kcal HC Lip Prot

17 MAI

Tous nos plats sont assaisonnés de sel iodé.

Les portions de nourriture servies seront ajustées en fonction de l'âge des élèves, de manière à garantir qu'ils reçoivent des quantités appropriées pour leur groupe d'âge. De plus, les élèves auront la possibilité de se resservir des entrées et des accompagnements s'ils le désirent.

Pour toutes les personnes souffrant d'allergies, d'intolérances alimentaires ou nécessitant un régime alimentaire particulier, un menu adapté à leurs besoins sera proposé.



Produit de proximité



Produit bio



Produit de saison



Fait frais



Produit frais



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

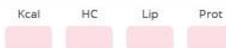
VENDREDI

20



20 MAI

21



Riz napolitain

Filet de merlu sauce citron

Sauté bicolore de petits pois et carottes

Salade composée

Fromage ou

Yaourt bio local ou

22



Brocoli BIO à la vinaigrette française

Filet de poulet à l'ail et au persil

Salade composée

Fromage ou

Fruits frais de saison

23

JORNÉE AMÉRICAINE

Salade coleslaw

Burger complet

Frites

Salade composée

Chocolat tart

Fruits frais de saison

24



Mijoté de lentilles issues de l'agriculture biologique et jardinière de légumes

Oeufs brouillés aux champignons

Haricots verts sautés de culture biologique

Salade composée

Yaourt bio local ou

Fruits frais de saison

27



Fusillis gratinés à la mozzarella

Saumon au four

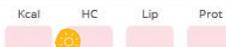
Jardinière de légumes

Salade composée

Yaourt bio local ou

Fruits frais de saison

28



Velouté de courgettes

Pilons de poulet rôtis dans leur jus

Frites

Salade composée

Fromage ou

Yaourt bio local

29



Poêlée de citrouille BIO à la courgette et à la sauce soja

Croquettes de jambon

Parmentier aux pommes

Salade composée

Fromage ou

Fruits frais de saison

30



Mouliné de haricots secs biologiques et de légumes

Omelette aux courgettes

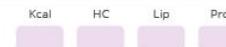
Tomate rôtie à l'origan

Salade composée

Gâteau maison ou

Fruits frais de saison

31



Haricots verts issus de l'agriculture biologique avec des pommes de terre rôties

Macaroni à la bolognaise végétarienne

Salade composée

Yaourt bio local ou

Fruits frais de saison

50%
DE VITAMINES
ET MINÉRAUX

Légumes

25%
DE PROTÉINES
Légumineuses, poisson,
viande, oeuf25%
D'HYDRATES
DE CARBONE
Pomme de terre,
pâtes et riz

L'Eau Fruit

Si tu as déjeuné:	Il est recommandé de dîner:
LÉGUMES CUISINÉS	CRUDITÉS
CRUDITÉS	LÉGUMES CUISINÉS
LÉGUMINEUSE	VIANDE / POISSON / OEUF
VIANDE	POISSON / OEUF / LÉGUMINEUSES
POISSON	VIANDE / OEUF / LÉGUMINEUSES
OEUF	POISSON / VIANDE / LÉGUMINEUSES
POMME DE TERRE	PÂTES / RIZ
PÂTES / RIZ	POMME DE TERRE

RÉDUISEZ

LA CONSOMMATION

d'aliments

CUISINÉS
et
ULTRA TRANSFORMÉS