



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

01

Kcal HC Lip Prot

1 AVRIL

02

Kcal HC Lip Prot

2 AVRIL

03

Kcal HC Lip Prot

3 AVRIL

04

Kcal HC Lip Prot

4 AVRIL

05

Kcal HC Lip Prot

5 AVRIL

08

Kcal HC Lip Prot

Risotto de champignons

Saucisse au four 🍷

Chou-fleur issu de l'agriculture biologique 🌱🌿

Salade composée 🍷

Fruits frais de saison 🍌

09

Kcal HC Lip Prot

Soupe aux rigatonis

Filet de poulet à l'ail et au persil 🍷

Sauté bicolore de petits pois et carottes

Salade composée 🍷

Yaourt bio local 🍷🌱

10

Kcal HC Lip Prot

10 AVRIL

11

Kcal HC Lip Prot

Mouliné de légumes avec des haricots verts BIO 🌱🌿🍌

Wok de spaghetti de blé entier avec poulet et légumes et une légère touche de soja 🍷

Salade composée 🍷

Crème dessert maison 🍌

12

Kcal HC Lip Prot

Mijoté de lentilles issues de l'agriculture biologique et jardinière de légumes 🌱🌿

Saumon au four

Frites

Salade composée 🍷

Fruits frais de saison 🍌

15

Kcal HC Lip Prot

Fusillis gratinés à la mozzarella

Filet de merlu sauce citron

Tomate rôtie à l'origan 🍷

Salade composée 🍷

Fruits frais de saison 🍌

16

Kcal HC Lip Prot

Velouté de courgette 🍌

Pilons de poulet rôtis dans leur jus 🍷

Riz sauté au curry

Salade composée 🍷

Yaourt bio local 🍷🌱

17

Kcal HC Lip Prot

17 AVRIL

18

Kcal HC Lip Prot

Mouliné de haricots secs biologiques et de légumes 🌱🌿

Filet de porc rôti avec une touche de moutarde fine 🍷

Frites

Salade composée 🍷

Gâteau au chocolat maison 🍌

19

Kcal HC Lip Prot

Haricots verts issus de l'agriculture 🌱🌿

Macaroni à la bolognaise de bœuf 🍷

Salade composée 🍷

Fruits frais de saison 🍌

Tous nos plats sont assaisonnés de sel iodé.

Les portions de nourriture servies seront ajustées en fonction de l'âge des élèves, de manière à garantir qu'ils reçoivent des quantités appropriées pour leur groupe d'âge. De plus, les élèves auront la possibilité de se resservir des entrées et des accompagnements s'ils le désirent.

Pour toutes les personnes souffrant d'allergies, d'intolérances alimentaires ou nécessitant un régime alimentaire particulier, un menu adapté à leurs besoins sera proposé.



Produit de proximité



Produit bio



Produit de saison



Fait frais



Produit frais



LUNDI

22

Kcal HC Lip Prot

Chou-fleur issu de l'agriculture biologique confit à l'huile de paprika 🍴🌱

Cuisse de poulet rôti au citron 🍴🍋

Frites 🍴

Salade composée 🍴

Fruits frais de saison 🍴🌱

MARDI

23

Kcal HC Lip Prot

Macaronis complets à la Norma gratinés

Filet de flétan à l'andalou

Champignons aux haricots verts issus de l'agriculture biologique sautés 🍴🌱

Salade composée 🍴

Yaourt bio local 🍴🌱

MERCREDI

24

Kcal HC Lip Prot

24 AVRIL

JEUDI

25

Kcal HC Lip Prot

Mijoté de haricots secs issus de l'agriculture biologique 🍴🌱

Tandoori de dinde 🍴🍗

Riz pilaf

Salade composée 🍴

Riz au lait maison ou 🍴

VENDREDI

26

Kcal HC Lip Prot

Soupe de vermicelles à la volaille hachée

Omelette de courgettes

Pisto de légumes 🍴🌱

Salade composée 🍴

Fruits frais de saison 🍴🌱

29

Kcal HC Lip Prot

Riz à la sauce tomate

Suprême de merlu à la galicienne

Petits pois issus de l'agriculture BIO sautés au beurre 🍴🌱

Salade composée 🍴

Fruits frais de saison 🍴🌱

30

ITALIA



Spaghettis à la sauce pesto

Pizza marguerita

Melanzane a la parmigiana

Salade composée 🍴

Tiramisu



01

Kcal HC Lip Prot

1 MAI

02

Kcal HC Lip Prot

Lentilles bio à la jardinière 🍴🌱

Cordon bleu

Rondelles de courgettes rôties 🍴

Salade composée 🍴

Yaourt bio local 🍴🌱

03

Kcal HC Lip Prot

Velouté de légumes avec des haricots verts issus de l'agriculture biologique 🍴🌱

Boulettes de bœuf en sauce blonde aux légumes 🍴🍗

Frites 🍴

Salade composée 🍴

Fruits frais de saison 🍴🌱

50%
DE VITAMINES
ET MINÉRAUX

Légumes



25%
DE PROTÉINES

Légumineuses, poisson,
viande, œuf

25%
D'HYDRATES
DE CARBONE

Pomme de terre,
pâtes et riz

| Si tu as déjeuné: | Il est recommandé de dîner: |
|-------------------|---------------------------------|
| LÉGUMES CUISINÉS | CRUDITÉS |
| CRUDITÉS | LÉGUMES CUISINÉS |
| LÉGUMINEUSE | VIANDE / POISSON / OEUF |
| VIANDE | POISSON / OEUF / LÉGUMINEUSES |
| POISSON | VIANDE / OEUF / LÉGUMINEUSES |
| OEUF | POISSON / VIANDE / LÉGUMINEUSES |
| POMME DE TERRE | PÂTES / RIZ |
| PÂTES / RIZ | POMME DE TERRE |

POUR UN
GOÛTER

sain et durable
REMPLEZ LES JUS PAR

UN FRUIT ET COMBINEZ
LES YAOURTS ET LES
FRUITS SECS

