







1		2		ECO	3	sin carne 	4	ECO
					rissotto bio con champiñones, espárragos y queso pescado del día según mercado (merluza, salmón o bacalao) con tomate y cebolla asados ensalada variada fruta		judías blancas bio estofadas con verduras tortilla de patata y cebolla con ensalada de hortalizas de invierno (nabo y remolacha) ensalada variada queso	
ECO	7	8	9	ECO	10	sin carne 	11	ECO
	sopa de hortalizas con pasta bio albóndigas de "La Garrotxa" con cous cous integral bio ensalada variada fruta	menestra de verduras salteadas con cebolla dados de pollo con salsa curry y arroz basmati ensalada variada yogur	col y patata escalopa de lomo de cerdo con manzana asada ensalada variada fruta		macarrones bio con hortalizas pescado del día según mercado (merluza, salmón o bacalao) con coliflor salteada ensalada variada fruta		lentejas estofadas con tomate arroz blanco bio berenjena al horno ensalada variada queso	
ECO	14	15	ECO	16	17	sin carne 	18	ECO
	judías verdes bio con guisantes y cebolla pizza de jamón y queso con champiñones salteados ensalada variada yogur	crema de brócoli y puerro jamoncitos de pollo al horno con limón y romero patatas al vapor ensalada variada fruta		acelgas salteadas con patata y zanahoria fricandó de ternera de "La Garrotxa" con judías blancas bio salteadas ensalada variada fruta		espaguetis con pesto de espinacas pescado del día según mercado (merluza, salmón o bacalao) con calabacín al gratín ensalada variada fruta		arroz bio con salsa de tomate tortilla francesa alcachofas salteadas ensalada variada queso
21	ECO	22 Menú chino	23	ECO	24	sin carne 	25	ECO
								
	sopa de hortalizas hamburguesa de ternera de "La Garrotxa" con patatas fritas ensalada variada fruta	rollitos de primavera pollo con setas y soja arroz bio 3 delicias ensalada china fruta		crema de boniato y calabaza filete de lomo con salsa de mostaza y pimientos al horno ensalada variada fruta		espirales bio con salsa de queso y coliflor pescado del día según mercado (merluza, salmón o bacalao) con berenjenas con tomate ensalada variada yogur		garbanzos estofados con verduras croquetas de espinacas con ratatouille ensalada variada queso
28	ECO	29	30	ECO	1	sin carne 	2	ECO
	brócoli salteado con cebolla macarrones bio con boloñesa (tomate y carne) ruedas de zanahoria al vapor ensalada variada yogur	coditos bio con mantequilla libritos de pavo y queso con pisto de berenjena ensalada variada fruta		crema de calabacín estofado de ternera de "La Garrotxa" y patatas con cebolla y pimiento ensalada variada fruta		arroz integral con ratatouille pescado del día según mercado (merluza, salmón o bacalao) con guisantes bio salteados ensalada variada fruta		judías verdes bio salteadas con zanahoria y cebolla tortilla de patata con calabacín gratin ensalada variada pastel 