



<p> ECO 5</p> <p>Brocolis sautés aux oignons et au curry</p> <p>Boulettes de boeuf " La Garrotxa "Géronte et semoule de blé complet bio</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>	<p>6</p> <p>Gazpacho ou crème de tomate (maternelle et primaire)</p> <p>Cuisse de poulet aux herbes de Provence</p> <p>Frites</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruit</p>	<p> ECO 7 sin carne </p> <p>Salade de riz bio</p> <p>Escalope de porc et "samfaina" d'aubergines et de courgettes</p> <p>Salade composée</p> <p>Fromage</p>	<p>8</p> <p>Macaronis au blé entier à la sauce Napolitaine (optionnel)</p> <p>Poisson du jour selon marché et gratin de courgettes</p> <p>Salade composée</p> <p>Gâteau</p>	<p> ECO sin carne </p> <p>Lentilles mijotés bio aux légumes</p> <p>Tortilla de patata aux oignons</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruit</p>
<p> ECO 12</p> <p>Haricots verts bio sautés aux oignons et carottes</p> <p>Ragoût de boeuf "La Garrotxa" Géronte avec frites</p> <p>Salade composée</p> <p>Yaourt</p>	<p>13</p> <p>Salade de riz</p> <p>Poulet au thym, citron et carottes épicées</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruit</p>	<p> ECO 14 sin carne </p> <p>Spaghetti bolognaise (optionnel) bio</p> <p>Omelette aux courgettes et poivrons verts</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruit</p>	<p> ECO 15</p> <p>Vichyssoise ou crème de poireaux</p> <p>Poisson du jour selon marché et pâtes au beurre</p> <p>Salade composée</p> <p>Fromage</p>	<p>1 sin carne </p> <p>Salade de haricots blancs et verts</p> <p>Pizza au fromage et légumes et champignons sautés</p> <p>Salade variée</p> <p>Fruit</p>
<p> ECO 19</p> <p>Petits pois sautés bio et pommes de terre</p> <p>Rond de boeuf "La Garrotxa" et artichauts</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruit</p>	<p>20</p> <p>Crème de courgettes</p> <p>Poulet au curry avec riz basmati</p> <p>Salade composée</p> <p>Crème au chocolat</p>	<p> ECO 21</p> <p>Blettes sautées avec des pommes de terre</p> <p>Côtes de porc et haricots blancs bio</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruit</p>	<p>22</p> <p>Salade de pâtes</p> <p>Poisson du jour selon marché</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruit</p>	<p> ECO 23 sin carne </p> <p>Salade de riz bio</p> <p>Omelette française et aubergines à la ratatouille</p> <p>Salade composée</p> <p>Fromage</p>
<p>26</p>	<p> ECO 27</p> <p>Soupe aux légumes avec des pâtes bio</p> <p>Cordons bleus avec jardinière de légume</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>	<p> ECO 28</p> <p>Haricots verts bio et pommes de terre</p> <p>Filet de porc et pomme au four</p> <p>Salade composée</p> <p>Yaourt</p>	<p>29</p> <p>Pâtes au pesto d'épinards (facultatif)</p> <p>Poisson du jour selon marché avec ratatouille</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruit</p>	<p> ECO 30 sin carne </p> <p>Salade complète aux légumes et à l'œuf dur</p> <p>Lentilles mijotées bio avec légumes et riz complet</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruit</p>