



# Menu décembre 2022

5	6	7	8	9	
<p> <b>5</b></p> <p>Soupe de légumes et pâtes bio</p> <p>Rond de veau de "la Garrotxa" avec riz bio</p> <p>Salade variée</p> <p>Yaourt</p>	<p><b>6</b></p> 	<p><b>7</b></p> <p>Macaronis au beurre</p> <p>Poisson du jour selon le marché (merlu, saumon ou morue) avec ratatouille de poivrons</p> <p>Salade variée</p> <p>Fruits</p>	<p><b>8</b></p> 	<p><b>9</b></p> 	
12	13	14	15	16	
<p> <b>12</b></p> <p>Jardinière de légumes et pommes de terre</p> <p>Saucisse de porc "botifarra de la Garrotxa" et haricots blancs bio</p> <p>Salade variée</p> <p>Fruits</p>	<p><b>13</b></p> <p>Crème de chou-fleur</p> <p>Ragoût de poulet avec sauce aux carottes et semoule de blé entier</p> <p>Salade variée</p> <p>Fromage</p>	<p> <b>14</b></p> <p>Petits pois sautés bio aux oignons bio</p> <p>Escalope de porc et courgettes au four</p> <p>Salade variée</p> <p>Fruits</p>	<p> <b>15</b></p> <p>"fideuà" Pâtes bio, calamars, poisson et légumes.</p> <p>Poisson du jour selon le marché (merlu, saumon ou morue) avec aubergine gratinée</p> <p>Salade variée</p> <p>Yaourt</p>	<p><b>16</b> </p> <p>Riz à la sauce tomate</p> <p>Omelette et sauté d'artichaut</p> <p>Salade variée</p> <p>Fruits</p>	
19	20		21	22	23
<p> <b>19</b> </p> <p>Sauté de brocoli et d'oignons</p> <p>Lentilles à l'espagnole avec des légumes et du riz</p> <p>Salade variée</p> <p>Fruits</p>	<p> <b>20</b> <b>Menú de Navidad</b> </p> <p>Soupe de Noël (bouillon de poule et pâtes bio en forme de coquille)</p> <p>Poulet au four avec pruneaux, pignons, abricots secs et frites</p> <p>salade au saumon et crevettes</p> <p>Gâteau de Noël et soda </p>		<p><b>21</b></p> <p>Crème de citrouille et de carotte</p> <p>Cannellonis de viande à la béchamel et ratatouille d'aubergines</p> <p>Salade variée</p> <p>Fruits</p>	<p><b>22</b></p> <p></p> <p>♦ COOPERATIVA DE LA VALL D'EN BAS ♦</p> <p> </p>	