



ECO 5	6	ECO 7	8	ECO 9
brócoli salteado con aroma de curry arroz integral bio con sémola de trigo integral bio ensalada variada fruta	gaspacho (secundaria) o crema de tomate (infantil y primaria) contramuslo de pollo con hierbas provenzales y patatas fritas ensalada variada fruta	arroz de verano bio escalopa de lomo con samfaina ensalada variada queso	macarrones integrales con salsa napolitana (opcional) pescado del día según mercado (salmón, bacalao o merluza) con calabacín gratinado ensalada variada pastel de bienvenida	lentejas bio estofadas con verduras tortilla de patata y cebolla con tomate al aroma de ajo ensalada variada fruta
ECO 12	13	ECO 14	ECO 15	16
judías verdes bio salteadas con cebolla y zanahoria estofado de carne magra de "La Garrotxa" Girona con patatas fritas ensalada variada yogur	arroz de verano jamoncitos de pollo con tomillo y limón y zanahorias especiadas ensalada variada fruta	spaguetti bio a la boloñesa (opcional) tortilla de calabacín con pimientos verdes ensalada variada fruta	vichyssoise o crema de puerros (CP y 1aria) pescado del día según mercado (salmón, bacalao o merluza) y coditos bio con mantequilla ensalada variada queso	ensalada con judías blancas y verdes pizza de queso y hortalizas con champiñones salteados ensalada variada fruta
ECO 19	20	ECO 21	22	ECO 23
guisantes bio salteados con patatas redondo de ternera de "La Garrotxa" con alcachofas ensalada variada fruta	crema de calabacín dados de pollo al curry con arroz basmati ensalada variada natillas de chocolate	acelgas salteadas con patatas judías blancas bio guisadas con costilla de cerdo ensalada variada fruta	ensalada de lacitos y hortalizas pescado del día según mercado (salmón, bacalao o merluza) con coliflor al horno ensalada variada fruta	ensalada de arroz bio tortilla francesa y berenjenas con ratatouille ensalada variada queso
26	ECO 27	ECO 28	29	ECO 30
	sopa vegetal con fideos bio libritos de pavo y queso con menestra de verduras ensalada variada fruta	judías verdes bio con patatas filete de lomo guisado con manzana al horno ensalada variada yogur	espirales con pesto de espinacas (opcional) pescado del día según mercado (salmón, bacalao o merluza) con ratatouille ensalada variada fruta	ensalada completa con hortalizas y huevo cocido lentejas bio estofadas con verduras y arroz integral ensalada variada fruta