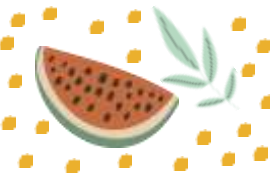




















Menu Juin 2023

5	6	7	8	9
 <p>Salade de légume</p> <p>Cordons bleus de dinde et pommes au four</p> <p>Salade composée</p> <p>Crème au chocolat</p>	<p>Salade de légume</p> <p>Cordons bleus de dinde et pommes au four</p> <p>Salade composée</p> <p>Crème au chocolat</p>	 <p>Blettes sautées aux pommes de terre</p> <p>Filet de porc "La Garrotxa" à la moutarde et semoule complète bio</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>	 <p>Spaghetti bio avec sauce au fromage et chou-fleur</p> <p>Poisson du jour selon le marché (merlu, saumon ou morue) avec carottes épicées</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>	 <p>Riz bio à la sauce tomate</p> <p>Omelette, champignons et poivrons</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>
12	13	14	15	16
 <p>Brocoli au curry</p> <p>Butifarra du pays de "La Garrotxa" aux haricots blancs</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>	 <p>Crème de poireaux/vichyssoise</p> <p>Filet de volaille aux herbes provençales avec riz aux épices bio</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>	 <p>salade de pâtes bio</p> <p>Filet de boeuf de "La Garrotxa" aux poivrons italiens</p> <p>Salade composée</p> <p>Fromage</p>	 <p>Pomme de terre à la sauce "Brava"</p> <p>Poisson du jour selon le marché et tomates parfumée à l'ail</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>	 <p>Lentilles mijotées bio avec riz brun</p> <p>Croquettes d'épinards et salade de concombre</p> <p>Salade composée</p> <p>Crème glacé</p>
19	20	21	22 FÊTE DE LA MUSIC	23
 <p>Haricots verts sautés</p> <p>Ragoût de boeuf de "La Garrotxa" avec semoule complet bio</p> <p>Salade composée</p> <p>Yaourt</p>	 <p>Crème de tomate / gaspacho</p> <p>Poulet rôti parfumé au citron avec riz créole bio</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>	 <p>Salade de croutons et de fromage</p> <p>Hachis parmentier</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>	 <p>Fideuá bio</p> <p>Poisson du jour selon le marché (merlu, saumon ou cabillaud) salade d'asperges et d'olives</p> <p>Salade composée</p>  <p>Coca de St. Joan</p>	 <p>Petits pois sautés aux carottes</p> <p>Omelette de pommes de terre, tomate au four</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>
26	27 MENU ORIENTAL	28	29	30
 <p>Jardinière de légumes</p> <p>Hamburger "La Garrotxa" avec frites</p> <p>Salade composée</p> <p>Fromage</p>	 <p>Rouleaux de printemps</p> <p>Poulet oriental au riz bio 3</p> <p>Salade chinoise</p> <p>Fruits</p>	<p>Salade russe</p> <p>Croque monsieur aux champignons sautés</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>	 <p>Riz d'été bio</p> <p>Poisson du jour selon le marché (merlu, saumon ou cabillaud) avec ratatouille de poivrons</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>	 <p>Salade de légumineuses et d'œufs</p> <p>Macaroni Bio à la Bolognaise Végétarienne</p> <p>Salade composée</p> <p>Crème glacée</p> <p>Rafraîchissements</p>

Savez-vous que...

La **Cooperativa de La Vall d'en Bas** est une coopérative agricole située à La Garrotxa où les caractéristiques climatiques de cette région signifient que les viandes produites sont de haute qualité. En plus de nous offrir des produits locaux, la coopérative garantit le bien-être de ses animaux.



Fideuá

La fideuá est un plat très populaire de la gastronomie espagnole qui trouve son origine dans les villages de pêcheurs de la côte méditerranéenne. Ses principaux ingrédients sont des pâtes, du poisson et un bon sauté.

Nos mueve la ilusión de alimentar y educar a miles de niños y niñas en hábitos de alimentación saludable

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole he comido como primero...	Para cenar puedo comer como primero...
verduras	pasta/arroz
pasta/arroz	verdura
legumbres	verdura pasta/arroz

SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole he comido como segunda...	Para cenar puedo comer como segunda...
huevo	carne pescado
pescado	huevo carne
legumbres	verdura huevo

POSTRE

fruta	licios
-------	--------



SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

damosrespuesta@damosrespuesta.com

Entidades colaboradoras:

