




3	4	5	6	ECO	sin carne
<p>ECO</p> <p>Sauté de haricots verts et carottes</p> <p>Boulettes de boeuf de Gérone (Vall d'en Bas) en sauce</p> <p>Semoule de blé complet biologique</p> <p>Salade composé</p> <p>Fruits / Yaourts</p>	<p>ECO</p> <p>Soupe de pâtes (lettres) bio</p> <p>Cuisses de poulet rôties au citron et au thym</p> <p>Sauté de champignons et de pommes de terre</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>	<p>5</p> <p>Crème de petits pois et croûtons de pain</p> <p>Côtes de porc</p> <p>Frites</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits / fromage</p>	<p>6</p> <p>Spaghetti</p> <p>sauce épinards (facultatif)</p> <p>Poisson du jour (saumon, colin ou morue selon le marché)</p> <p>Chou-fleur sauté</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>	<p>ECO</p> <p>sin carne</p> <p>Riz bio</p> <p>à la sauce tomate (facultatif)</p> <p>Omelette</p> <p>Poivrons verts au four</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>	
10	11	12	13	ECO	1 sin carne
<p>Jardinière de légumes</p> <p>Steack haché de bœuf de Gérone (Vall d'en Bas)</p> <p>Frites</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits / Yaourts</p>	<p>ECO</p> <p>Crème de courgettes</p> <p>Escalope de poulet et sauce aux carottes (facultatif)</p> <p>riz blanc bio</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits / Fromage</p>	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>ECO</p> <p>1 sin carne</p> <p>Riz bio aux pois chiches et légumes bio</p> <p>Croquettes au fromage</p> <p>Tomates provençales</p> <p>Salade compos</p> <p>Fruits / Yaourt</p>	
17	18	19	20	ECO	21
<p>Sauté de brocoli et de haricots blancs</p> <p>Saucisses Catalanes (Vall d'en Bas)</p> <p>Pommes de terre au four à l'aïoli (facultatif)</p> <p>Salade compos</p> <p>Fruits / Yaourts</p>	<p>18</p>	<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	
24	25	26	27	ECO	2 sin carne
	<p>ECO</p> <p>Pâtes bio au beurre et origan</p> <p>Cordons bleus de dinde</p> <p>Champignons sautés</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>	<p>26</p> <p>Gratin d'aubergines et ratatouille</p> <p>Harchis parmentier</p> <p>Salade de pois chiches</p> <p>Salade composée</p> <p>Yaourts aux fruits / Yaourts au chocolat</p>	<p>27</p>	<p>ECO</p> <p>2 sin carne</p> <p>Lentilles bio et légumes</p> <p>Lasagnes végétariennes</p> <p>Sauté de poivrons et oignon</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits / Fromage</p>	