



Menús mayo 2021

Collège i Lycée



3	4	5	6	7
<p>judías verdes salteadas con zanahoria</p> <p>albóndigas de ternera de Girona en salsa</p> <p>sémola de trigo bio integral</p> <p>ensalada variada: fruta / yogur</p> <p>10</p>	<p>sopa con letras bio</p> <p>jamoncitos de pollo al horno con limón y tomillo</p> <p>champiñones con patatinas</p> <p>ensalada variada: fruta</p> <p>11</p>	<p>crema de guisantes con dados de pan frito</p> <p>chuletas de cerdo</p> <p>patatas fritas</p> <p>ensalada variada: fruta / queso</p> <p>12</p>	<p>espaguetis con pesto de espinacas</p> <p>pescado del día (salmón, merluza o bacalao según mercado)</p> <p>coliflor salteada</p> <p>ensalada variada: fruta</p> <p>13</p>	<p>arroz bio con salsa de tomate (opcional)</p> <p>tortilla francesa</p> <p>pimientos verdes al horno</p> <p>ensalada variada: fruta</p> <p>1 sin carne</p>
<p>menestra de verduras salteada</p> <p>hamburguesa de ternera patatas fritas</p> <p>ketchup y mostaza (opcional)</p> <p>ensalada variada: fruta</p> <p>17</p>	<p>crema de calabacín</p> <p>pechuga pollo con salsa de zanahoria (opcional)</p> <p>arroz blanco bio</p> <p>ensalada variada: fruta / queso</p> <p>18</p>	<p>trinxat de Cerdanya (patata y col)</p> <p>filete de lomo a las hierbas</p> <p>alcachofas salteadas</p> <p>ensalada con trigo tierno: fruta</p> <p>19</p>	<p>macarrones bio con ratatouille (opcional)</p> <p>pescado del día (salmón, merluza o bacalao según mercado)</p> <p>ensalada de lentejas: fruta</p> <p>20</p>	<p>arroz bio al horno con garbanzos bio y hortalizas</p> <p>croquetas de queso</p> <p>tomate provenzal</p> <p>ensalada variada: fruta / yogur</p> <p>21</p>
<p>brócoli salteado con judías blancas</p> <p>botifarra del país</p> <p>patatas al caliu con allioli (opcional)</p> <p>ensalada variada: fruta / yogur</p> <p>24</p>	<p>vichyssoise</p> <p>dados de pollo con salsa curry</p> <p>arroz basmati</p> <p>ensalada variada: fruta</p> <p>25</p>	<p>ensaladilla rusa</p> <p>bistec de ternera de Girona</p> <p>ensalada de croutons et jambon</p> <p>ensalada variada: fruta</p> <p>26</p>	<p>espirales bio con salsa de queso y coliflor (opcional)</p> <p>pescado del día (salmón, merluza o bacalao según mercado)</p> <p>calabacín gratin</p> <p>ensalada variada: pastel</p> <p>27</p>	<p>lentejas bio estofadas con verduras</p> <p>lasaña vegetariana</p> <p>pimientos con cebolla</p> <p>ensalada variada: fruta / queso</p> <p>2 sin carne</p>
<p>coditos bio con mantequilla y orégano</p> <p>libritos (cordon bleu) de pavo y queso</p> <p>champiñones salteados</p> <p>ensalada variada: fruta</p>	<p>berenjenas con pisto al gratin</p> <p>pastel de patata y carne al horno</p> <p>ensalada de garbanzos</p> <p>ensalada variada: fruta / natillas de chocolate</p>	<p>gaspacho</p> <p>pescado del día (salmón, merluza o bacalao según mercado)</p> <p>rissotto bio con espárragos y setas</p> <p>ensalada variada: fruta</p>	<p>lentejas bio estofadas con verduras</p> <p>lasaña vegetariana</p> <p>pimientos con cebolla</p> <p>ensalada variada: fruta / queso</p>	