




## Menu septembre 2021



3
Salade de haricots blancs et petits légumes
Steack haché et frites
Salade Composée
Yaourt de saveurs

6	7	8	9	10
<p>Brocoli vapeur avec sauce curry (facultatif)</p> <p>Boulettes de viande de Gérone et semoule de blé bio intégrale</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>	<p>Gazpacho et soupe de tomate (maternelle et primaire)</p> <p>Escalopes de poulet aux herbes de Provence</p> <p>Frites</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>	<p>Salade de petits légumes et de quinoa</p> <p>Mijoté de pois chiches bio, pommes de terre et légumes</p> <p>Salade composée</p> <p>Fromage</p>	<p>Macaroni de blé complet avec sauce napolitaine (facultatif)</p> <p>Poisson frais du jour et gratin de courgettes</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>	<p>Lentilles bio à l'étouffé</p> <p>Omelette de pommes de terre et oignons</p> <p>Tomates à l'ail</p> <p>Salade composée</p> <p>Yaourt</p>
13	14	15	16	17
<p>Sauté de haricots verts bio à l'oignon et à la carotte</p> <p>Ragoût de boeuf de Gironne aux pommes de terre</p> <p>Salade composée</p> <p>Fromage</p>	<p>Salade de riz</p> <p>Cuisses de poulet au thym, citron et carottes</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>	<p>Haricots verts bio à l'oignon</p> <p>Omelette aux courgettes et tomates provençale</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>	<p>Vichyssoise ou crème de poireaux</p> <p>Poisson du jour</p> <p>Salade composée</p> <p>Yaourt</p>	<p>Salade de haricots blancs et verts</p> <p>Pizza au fromage, légumes et champignons</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>
20	21	22	23	24
<p>Sauté de petits pois et pommes de terre</p> <p>Filet de boeuf rôti aux herbes et pommes au four</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>	<p>Crème de courgettes</p> <p>Dés de poulet au curry avec riz basmati</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>	<p>Sauté de Blettes et pommes de terre</p> <p>Mijoté de haricots blancs bio et côtes de porc</p> <p>Salade composée</p> <p>Yaourt</p>	<p>Salade de pâtes bio et petits légumes</p> <p>Poisson du jour</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>	
27	28	29	30	1
<p>Menu Américain</p> <p>Salade de chou et de carotte "cawl salad"</p> <p>Hamburger et frites ketchup / Moutarde </p> <p>Salade composée</p> <p>Donut </p>	<p>Soupe de pâtes bio et petits légumes</p> <p>Cordons bleus</p> <p>Salade composée</p> <p>Yaourt</p>	<p>Sauté de haricots verts bio avec oignon et carotte</p> <p>Omelette de pommes de terre et d'épinards</p> <p>Tranches de concombre</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>	<p>Spaguetti au pesto d'épinards (Facultatif)</p> <p>Poisson du jour</p> <p>Salade composée</p> <p>Fromage</p>	<p>Salade complète de petits légumes et oeufs durs</p> <p>Lentilles bio à l'étouffé et riz complet</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruits</p>