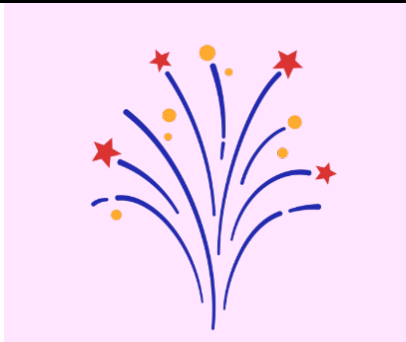



# Menu juin 2022

6	7	8 	9 	10 
	Jardinière de légumes	Salade tropicale	Pâtes bio à la sauce Napolitaine	Lentilles avec du riz et des légumes bio
	Cordon bleu de dinde	Boulettes de viande en sauce "La Garrotxa"	Poisson du jour	Croquettes aux épinards
	Pommes de terre jardinière	Semoule de blé entier bio	Chou-fleur sauté à l'ail et au paprika	Tomate à l'ail
	Salade composée Fruit	Salade composée Fromage	Salade composée Fruit	Salade composée Glaces
13 	14	15 	16 	17 
haricots verts et petits pois bio	Vichyssoise / crème de poireaux	Sauté de bettes, de carottes et oignons	Fideuà bio aux alloli	Riz complet A la sauce tomate
Pizza au jambon et au fromage	Cuisses de poulet au four parfumés au citron	Fricassée de boeuf "La Garrotxa"	Poisson du jour	Omelette
Sauté de champignons et de poivrons	Pommes de terre au four avec oignon	Haricots blancs bio	Courgettes gratinées	Artichauts
Salade composée Fruit	Salade composée Crème au chocolat	Salade composée Fruit	Salade composée Glace	Salade composée Fruit
20	21 	22	23	24
Salade américaine "cowl salad" Steak haché de "La Garrotxa" Frites avec du ketchup et de la moutarde	Gaspacho / crème de tomate	Aubergines à la ratatouille gratinées	Salade Russe	
Salade composée Yaourt	Filet de poulet grillé sauce carotte	Filet de porc "La Garrotxa" en sauce moutarde	Poisson du jour	
	Riz bio	Purée de pomme de terre	Gratin de chou fleur	
	Salade composée Fruit	Salade composée Fruit	Salade variée Tarte de de ST.Joan 	
27 	28 	29 	30 	
Brocoli sauté à l'oignon	Salade de haricots verts et blancs	Riz d'été bio	Melon et jambon	
Macaroni bio à la bolognaise (tomate et viande)	Poulet sauce curry	Steak de bœuf de Gérone	Poisson du jour	
Salade composée Fruit	Semoule de blé entier bio Salade composée Fromage	Tomate et oignon rôtis Salade composée Fruit	Frites Salade composée Glace et soda	