






# Menús junio 2022

<p>6</p> 	<p>7</p> <p>menestra de verduras salteadas con cebolla</p> <p>libritos de pavo y queso</p> <p>patatas a la jardinera</p> <p>ensalada variada</p> <p>fruta</p>	<p>ECO</p> <p>8</p> <p>ensalada tropical</p> <p>albóndigas de "La Garrotxa" en salsa</p> <p>sémola de trigo integral bio</p> <p>ensalada variada</p> <p>queso</p>	<p>9</p> <p>ECO</p> <p>macarrones bio con salsa napolitana</p> <p>pescado del día (merluza, salmón o bacalao)</p> <p>coliflor salteada con ajo y pimentón</p> <p>ensalada variada</p> <p>fruta</p>	<p>sin carne </p> <p>10</p> <p>ECO</p> <p>lentejas estofadas con arroz bio y hortalizas</p> <p>croquetas de espinacas</p> <p>tomate al aroma de ajo</p> <p>ensalada variada</p> <p>helado</p>
<p>13</p> <p>ECO</p> <p>judías verdes y guisantes bio</p> <p>pizza de jamón y queso</p> <p>champiñones con pimientos</p> <p>ensalada variada</p> <p>fruta</p>	<p>14</p> <p>vichyssoise / crema de puerro</p> <p>jamoncitos de pollo al horno con aroma de limón</p> <p>patatas panadera con cebolla</p> <p>ensalada variada</p> <p>natillas de chocolate</p>	<p>15</p> <p>ECO</p> <p>acelgas salteadas con zanahoria y cebolla</p> <p>fricandó de ternera de "La Garrotxa"</p> <p>judías blancas bio</p> <p>ensalada variada</p> <p>fruta</p>	<p>16</p> <p>ECO</p> <p>sin carne </p> <p>rossejat de fideus bio con allioli</p> <p>pescado del día (merluza, salmón o bacalao)</p> <p>calabacín al gratin</p> <p>ensalada variada</p> <p>helado</p>	<p>17</p> <p>arroz integral con salsa de tomate</p> <p>tortilla francesa</p> <p>alcachofas estofadas</p> <p>ensalada variada</p> <p>fruta</p>
<p>20</p> <p>ensalada americana</p> <p>"cowl salad"</p> <p>hamburguesa de "La Garrotxa"</p> <p>patatas fritas con ketchup y mostaza</p> <p>ensalada variada</p> <p>yogur</p>	<p>21</p> <p>ECO</p> <p>gazpacho / crema de tomate</p> <p>filete de pollo a la plancha con salsa de zanahoria</p> <p>arroz bio</p> <p>ensalada variada</p> <p>fruta</p>	<p>22</p> <p>berenjenas con ratatouille al gratin</p> <p>lomo de "La Garrotxa" a la mostaza</p> <p>puré de patata</p> <p>ensalada variada</p> <p>fruta</p>	<p>23</p> <p>ensaladilla rusa</p> <p>pescado del día (merluza, salmón o bacalao)</p> <p>coliflor gratinada</p> <p>ensalada variada</p> <p>coca de St. Joan </p>	<p>24</p> 
<p>27</p> <p>ECO</p> <p>brócoli salteado con cebolla</p> <p>macarrones bio con boloñesa (tomate y carne)</p> <p>ensalada variada</p> <p>fruta</p>	<p>28</p> <p>ECO</p> <p>ensalada de judías verdes y blancas</p> <p>dados de pollo con salsa curry</p> <p>sémola de trigo integral bio</p> <p>ensalada variada</p> <p>queso</p>	<p>29</p> <p>ECO</p> <p>arroz bio de verano</p> <p>bistec de ternera de <i>Girona</i></p> <p>tomate y cebolla asados</p> <p>ensalada variada</p> <p>fruta</p>	<p>30</p> <p>melón con jamón</p> <p>"fish and chips"</p> <p>pescado con patatas fritas</p> <p>ensalada variada</p> <p>helado</p> <p>y refrescos</p>	