























Menu mai 2022



2  ECO	3	4  ECO	5	sin carne  6  ECO
Brocoli sauté à l'oignon Macaroni bio à la sauce Bolognaise (tomate et viande) Salade composée Fruit	Salade niçoise Cordon bleu à la dinde et au fromage Pomme au four Salade composée Fruit	Petits pois bio sautés Steak haché de bœuf de Gêrone Tomate et oignon au four Salade composée Yaourt	Risotto aux asperges Poisson du jour Courgettes gratinées Salade composée Fruit	Haricots verts bio Omelette de pomme de terre Poivrons au four Salade composée Fromage
1  ECO	10  ECO	11	12	sin carne  13  ECO
Jardinière de légumes sautés Rond de boeuf Pâtes bio Salade composée Fruit	Vichyssoise / Crème de poireaux Poulet sauce curry Riz blanc bio Salade composée Fruit	Salade de jambon et de croûtons Cannellonis à la viande gratiné à la béchamel Artichauts sautés Salade composée Fruit	Pommes de terre frites sauce brava Poisson du jour Ratatouille Salade composée Fromage	Salade de pois chiches bio et légumes Pizza margarita Champignons sautés Salade composée Crème au chocolat
16  ECO	17	18  ECO	19	20
Soupe de légumes Boulettes de boeuf de "La Garrotxa" Couscous integral bio Salade composée Fruit	Chou-fleur gratiné à la béchamel Cuisse de Poulet au four Frites Salade composée Tarte 	Blettes sautées aux carottes Poisson du jour Riz d'été bio Salade composée Fruit		
23	24  ECO	25	26  ECO	sin carne  27  ECO
Salade de chou et carotte Steack haché de "La Garrotxa" Frites Salade composée Fruit	Gaspacho / Crème de tomate Filet de poulet à la sauce carotte riz créole bio Salade composée Fromage	Salade Grèque Rôti de boeuf aux herbes Purée de pomme de terre Salade composée Fruit	Pâtes bio avec sauce au fromage et chou-fleur Poisson du jour Aubergine à la tomate Salade composée Fruit	Lentilles bio avec des légumes et du riz Croquettes aux épinards Salade de chou et de pomme Salade composée Yaourt
30	31  ECO	1  ECO	2	sin carne  3  ECO
Brocoli avec arôme de curry (facultatif) Botifarra(saucisse) du pays de "La Garrotxa" Pomme de terre au four Salade composée Fromage	Riz bio à la ratatouille Filet de poulet aux herbes de Provence Gratin de courgettes Salade composée Fruit	Salade russe Ragoût de bœuf de "La Garrotxa" semoule de blé entier bio Salade composée Fruit	Pâtes au beurre Poisson du jour Artichauts sautés Salade composée Yaourt	Sauté de haricots verts et haricots blancs bio Omelette aux pommes de terre et oignons Salade de concombre et légumes de saison Salade composée Fruit