



Menús mayo 2022



2	3	4	5	6
brócoli salteado con cebolla	salade niçoise	guisantes bio salteados	rissotto con espárragos pescado del día (merluza, salmón o bacalao)	judías verdes bio
macarrones bio con salsa boloñesa (tomate y carne)	libritos de pavo y queso	bistec de ternera de Girona	calabacín gratinado	tortilla de patata
ensalada variada	manzana al horno	tomate y cebolla asados	ensalada variada	pimientos al horno
fruta	fruta	yogur	fruta	ensalada variada
9	10	11	12	13
menestra de verduras salteadas	vivhysoise / crema de puerros	salade croutons et jambon	patatas con salsa brava	ensalada de hortalizas con garbanzos bio
redondo de ternera	dados de pollo con salsa curry	canelones de carne gratinados con bechamel	pescado del día (merluza, salmón o bacalao)	pizza margarita
coditos bio con orégano	arroz blanco bio	alcachofas salteadas	ratatouille	xampiñones salteados
ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada
fruta	fruta	fruta	queso	natillas de chocolate
16	17	18	19	20
sopa de hortalizas	coliflor con bechamel gratin	acelgas salteadas con zanahoria		
albóndigas de ternera de "La Garrotxa"	jamoncitos de pollo al horno	pescado del día (merluza, salmón o bacalao)		
cous cous integral bio	patatas fritas	arroz de verano bio		
ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada		
fruta	pastel	fruta		
23	24	25	26	27
coleslaw - ensalada de col y zanahoria	gazpacho / crema de tomate	ensalada griega	espirales bio con salsa de queso y coliflor	lentejas bio estofadas con verduras y arroz
hamburguesa de ternera de "La Garrotxa"	pechuga de pollo con salsa de zanahoria	lomo asado con hierbas	pescado del día (merluza, salmón o bacalao)	croquetas de espinacas
patatas fritas con ketchup y mostaza	arroz criollo bio	puré de patata	berenjena con tomate	ensalada de col y manzana
ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada
fruta	queso	fruta	fruta	yogur
30	31	1	2	3
brócoli con aroma de curry (opcional)	arroz bio con ratatouille	ensaladilla rusa	tallarines con mantequilla	judías verdes y blancas bio salteadas
botifarra del país de "La Garrotxa"	filete de pollo con hierbas provenzales	estofado de ternera de "La Garrotxa"	pescado del día (merluza, salmón o bacalao)	tortilla de patata y cebolla
patata al caliu	calabacín gratinado	sémola de trigo integral bio	alcachofas salteadas	ensalada con pepino y hortalizas de temporada
ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada
queso	fruta	fruta	yogur	fruta