













Menu Janvier 2022



10 	11 	12	13	14 
Soupe aux légumes avec des pâtes bio	Chou-fleur à la béchamel au four	Crème de champignons	Spaghettis en sauce Fromage et chou-fleur	Aubergines avec Ratatouille
Steack haché de " La Garrotxa "	Poulet avec sauce au curry et riz bio	Hachis Parmentier	Poisson du jour selon le marché	Couscous complet bio avec pois chiches et raisins secs et légumes sautés
Frites et ketchup			Navets et panais	
Salade composée	Salade composée	Salade composée	Salade composée	Salade composée
Galette des Rois	Fruit	Fruit	Yaourt	Fruit
17 	18 	19	20 	21 
Crème de courgettes	Pâtes bio au beurre	Gratin de pommes de terre	Rissotto bio aux champignons, asperges et fromage	Sauté de brocoli et de haricots blancs bio
Saucisses et pommes de terre au four	Cordon bleu et salade de chou	Steak de boeuf de "La Garrotxa"	Poisson du jour selon le marché	Omelette de pommes de terre et oignons
		Artichauts	Sauté de carottes	Ratatouille de courgettes
Salade composée	Salade composée		Salade composée	Salade composée
Fruit	Yaourt	Salade composée	Fruit	Fromage
24 	25 	26	27	28 
Jardinière de légumes sautés à l'oignon	Soupe de légumes avec des pâtes bio	Haricots blancs cuits avec des légumes	Macaroni et légumes	« Lentilles cuites » et légumes
Boulettes de viande de "La Garrotxa" "	Cuisse de poulet rôti au romarin et au citron	"Trinxat" "de Cerdaña (chou et pomme de terre et viande)	Poisson du jour selon marché avec gratin de courgettes	Croquettes aux épinard et champignons
Couscous bio	Frites		Salade composée	"Riz blanc bio"
Salade composée	Salade composée	Salade composée	Salade composée	Salade composée
	Fromage		Fruit	Yaourt